Школа	с. ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка	Отд./корп							День	2/25/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной с м/сливочным	150	82.06	209.70	5.53	4.32	34.66
		295/Акт	Ежики из птицы с соусом	100		149.40	6.36	8.56	3.89
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		88.20	0.68	0.28	20.76
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.30	14.64
	фрукты	338	Яблоко	100		47.00	0.40	4.88	9.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								